



DANZA

A.S.D. Libertas MON CLUB

Via Cherubino Ferrario, 4 Appiano Gentile (CO)
C.F.95008700130 P.IVA 02856170135

www.monclubjudo.altervista.org

monclubjudo@hotmail.it **338 6097750**



REGOLAMENTO DANZA

DOCUMENTAZIONE per ISCRIZIONE

1-Modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte e firmato dal genitore.

2-Obbligatoria l'idoneità fisica generica, attestato da **certificato medico di recente emissione** (D.L. n° 663 del 30 dicembre 1979, Art. 5, ultimo punto, ed eventuali successive modifiche, integrazioni e regolamenti di esecuzione), per la pratica sportiva non agonistica, con ECG a riposo (NON ludico-motoria). Consegnare l'originale o, in alternativa, la copia riportante la dicitura "copia conforme all'originale" seguita dalla firma del genitore (se associato minorenni).

4- PER gli ATLETI STRANIERI: obbligatorio **CERTIFICATO di FREQUENZA SCOLASTICA** o **CERTIFICATO di ISCRIZIONE ad un ENTE PREVIDENZIALE**. Gli atleti **extracomunitari** devono aggiungere la fotocopia del **PERMESSO di SOGGIORNO**

5- PER gli ATLETI STRANIERI NATI e RESIDENTI in ITALIA: se **comunitari** basta la fotocopia carta di identità; se **extracomunitari**, oltre alla fotocopia carta di identità, occorre fotocopia del permesso di soggiorno

6- Pagamento quote (vedi sotto per dettagli)

La mancata ottemperanza di anche solo uno dei punti sopraelencati comporterà l'impossibilità ad accedere ai corsi.

L'iscrizione è personale e non cedibile

CERTIFICATO MEDICO

4-5 anni non è obbligatorio (ma **consigliamo di farlo e portarcene una copia conforme**), al compimento del 6 anno diviene obbligatorio.

Dai 6 anni è obbligatorio quello per la **PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA con ECG** (se l'ECG è già stato registrato in passato, basta la dicitura "ECG effettuato in data..."); possono rilasciarlo SOLO i MEDICI PEDIATRI di libera scelta ed i MEDICI DELLO SPORT (i certificati rilasciati dal medico di famiglia, da altri specialisti o da amici medici, non hanno alcun valore ai fini sportivi ed assicurativi)

NORME SANITARIE

Secondo le vigenti normative sanitarie legate alla pandemia da covid-19

ATTREZZATURA ed IGIENE

1. DIVISA REGOLAMENTARE: per le discipline accademiche Danza Classica, Danza Modern Jazz, Contemporaneo è obbligatoria l'abbigliamento e calzature richieste dall'Insegnante. In nessun caso, comunque, nelle sale dovranno essere utilizzate le calzature usate all'esterno.

2. IGIENE PERSONALE: la divisa deve essere pulita, i piedi lavati (possibilmente in palestra, poco prima di iniziare e non a casa...). Tutto il corpo deve essere ben pulito (è buona regola portarsi asciugamano e sapone...)

3. La lezione dura 1 ora: chi arriva in ritardo NON ENTRA; NON SI SCENDE per BERE o ANDARE IN BAGNO (fatelo prima)

4. Si raccomanda il rispetto per l'ambiente e le attrezzature della scuola e della ASD, compresi gli spazi interni ed esterni dell'edificio nella sua globalità. Ogni eventuale danno sarà risarcito dai responsabili o, se minorenni, dai loro tutori legali.

5. SPOGLIATOI e SERVIZI IGIENICI: Osservare ordine e pulizia.

QUOTE e SCADENZE PAGAMENTI

• **FREQUENZA MONO-SETTIMANALE** 1h/settimana € 550/anno sportivo (solo PROPEDEUTICO)

1° RATA € 300 settembre-ottobre-novembre-dicembre-gennaio + quota associativa/iscrizione annua da versarsi all'iscrizione

2° RATA € 250 febbraio-marzo-aprile-maggio-giugno da versarsi entro il 5 febbraio

• **FREQUENZA BI-SETTIMANALE** 2h/settimana € 650,00/anno sportivo

1° RATA € 350 settembre-ottobre-novembre-dicembre-gennaio + quota associativa/iscrizione annua da versarsi all'iscrizione

2° RATA € 300 febbraio-marzo-aprile-maggio-giugno da versarsi entro il 5 febbraio

• **FREQUENZA TRI-SETTIMANALE** 3h/settimana € 850,00/anno sportivo

1° RATA € 450 settembre-ottobre-novembre-dicembre-gennaio + quota associativa/iscrizione annua da versarsi all'iscrizione

2° RATA € 400 febbraio-marzo-aprile-maggio-giugno da versarsi entro il 5 febbraio

SINGOLI MESI (solo per INSERIMENTI) € 60,00/mese

SINGOLI ALLENAMENTI (da pagare all'inizio di ogni allenamento) € 15,00/allenamento

MODALITA' DI PAGAMENTO: **CONTANTI** o **BONIFICO BANCARIO** a favore di

"ASD Libertas MON CLUB" c/o Credit Agricole IBAN IT31D0623010920000048034535 specificando **Cognome e Nome dell'Atleta**

Solo i pagamenti a mezzo bonifico sono utilizzabili per le detrazioni fiscali

ORARI ALLENAMENTI, DATE INIZIO e TERMINE e PAUSE FESTIVI

MARTEDI 17:15 – 21:15

GIOVEDI 17:15 – 20:15

secondo la suddivisione oraria dell'insegnante.

INIZIO CORSI: MARTEDI 5 SETTEMBRE 2023

FINE CORSI: GIOVEDI 27 GIUGNO 2024

SAGGIO SOCIALE PER TUTTI I CORSI

PAUSE FESTIVI: giorni di chiusura scuola S.Pellico per Vacanze Natale, Pasqua e Feste ufficiali

ULTERIORI INFORMAZIONI

Si rammenta di consultare la BACHECA SOCIALE ed il SITO INTERNET (www.monclubjudo.altervista.org) per visionare il calendario delle attività proposte e potersi iscrivere entro i termini indicati. All'atto dell'iscrizione annuale si consiglia di fornire un **indirizzo e-mail funzionante** (scrivendolo in stampatello) ed un **recapito telefonico** in modo da poter ricevere informazioni tempestive.

N.B. Non sarà possibile effettuare l'allenamento a coloro i quali non rispettano il regolamento previsto.

Qualora, per comportamenti disdicevoli, atteggiamenti antisportivi o violenti, per carenze nell'igiene personale, per mancanza di educazione o per maleducazione, il Direttore Tecnico, il Presidente, gli Istruttori o gli Allenatori, fossero costretti ad allontanare il soggetto, nulla di quanto corrisposto potrà essere rimborsato. La responsabilità degli insegnati è limitata all'ora di lezione, prima e dopo la quale, la custodia del tesserato minorenni è di colui o colei che ne possiede la tutela legale.

CHI SIAMO

il MON CLUB nasce ad Appiano Gentile nel 1979 come polisportiva (Judo, Karate, Danza Classica, Danza Moderna ed Aerobica). Nel 2003 il Judo viene affidato a Paolo che nel 2005 affilia la società alla federazione italiana riconosciuta dal CONI (FIJLKAM) e nel 2007 ne diviene il Presidente. Nel 2009 il settore Danza viene affidato a Francesca Nava. Nel 2012 il MON CLUB diviene mono sportiva e si dedica al judo con ottimi risultati: nella classifica federale 2016 ci siamo piazzati **66° in Italia, 4° in Lombardia e 1° in Como e Provincia**; alla data odierna vantiamo **oltre 80 Atleti finalisti ai Campionati Italiani e Coppa Italia, 7 Medaglie nazionali, 6 Atleti qualificati per le prove di Coppa Europa (14 partecipazioni), 1 atleta selezionato per i Campionati D'Europa U23 2017** ed ovviamente un numero impressionante di medaglie in trofei di ranking nazionale ed in trofei privati in tutta Italia e all'estero. I nostri Tecnici sono tutti federali: Paolo è Istruttore (3° livello CONI) sia per la federazione italiana (FIJLKAM) che per



DANZA

A.S.D. Libertas MON CLUB

Via Cherubino Ferrario, 4 Appiano Gentile (CO)
C.F.95008700130 P.IVA 02856170135

www.monclubjudo.altervista.org

monclubjudo@hotmail.it **338 6097750**



quella svizzera (FSJ). Laura è Istruttore (3° livello del CONI) per la FIJLKAM, Judo Manager IJF. Greta, bronzo ai Campionati Italiani Juniores 2016 (5° nel 2017 e nel 2018, seconda in Ranking list nazionale 2017), bronzo ai Campionati Nazionali universitari, plurifinalista ai Campionati Italiani di Categoria ed Assoluti, nonché in Coppa Italia Aspirante Allenatrice (1° livello CONI) in formazione. Nel 2017, un giovane Atleta, Samuele Fascinato, nato e cresciuto nel nostro vivaio, ha partecipato ai **Campionati D'Europa U23** con la Nazionale Italiana (-66kg). Ultimo, prestigioso riconoscimento: a partire dal 1° gennaio 2018 siamo stati riconosciuti **CENTRO CONI di orientamento ed avviamento allo sport**. Da settembre 2021 Francesca Nava torna al MON CLUB e con essa ripartono i corsi di Danza.

ESIBIZIONI-SPETTACOLI-COMPETIZIONI-ESAMI-STAGE INTERNI

1. Per eventuali esibizioni, spettacoli, competizioni, esami e stage interni si informa che i costumi e le relative trasferte sono a carico dei partecipanti; l'insegnante richiederà, sia ai partecipanti che agli accompagnatori, eventuali contributi necessari all'organizzazione.
2. In caso di iniziative individuali per esibizioni richieste al di fuori di quelle organizzate dall'Associazione, si invita ad informare sempre l'Insegnante, a maggior ragione quando siano coinvolti più Associati.
3. La partecipazione a competizioni o ad esibizioni avverrà tramite selezione interna a giudizio insindacabile dell'Insegnante (in base alle caratteristiche, all'impegno, alla disciplina e alle esigenze di carattere tecnico, agonistico, artistico, richiesto dagli organizzatori).

SAGGIO ANNUALE

Il saggio annuale non è obbligatorio e qualora l'allievo decidesse di partecipare, la sua partecipazione è subordinata alla presenza assidua alle lezioni, in particolare negli ultimi sei mesi antecedenti la data dello spettacolo. Ciò premesso, gli allievi che intendono partecipare dovranno farsi carico dei costumi richiesti. I costumi, una volta ordinati, dovranno essere pagati anche in caso di rinuncia al saggio.

Essendo poi lo spettacolo auto-finanziato coi proventi del pubblico pagante, i parenti non hanno diritto ad ingressi gratuiti.

E' prevista una quota obbligatoria ad allievo per le spese del servizio foto/video.

LE NOSTRE ATTIVITA' (organizzate da noi)

- **TROFEO MON CLUB – RANDORI DAY**, giunto alla **18° edizione** è il fiore all'occhiello non solo per la nostra ASD ma per tutto il judo lombardo, essendo ormai la manifestazione meglio organizzata e gestita della nostra regione (grazie a tutti noi: Tecnici, Dirigenti, Atleti, Genitori).
- **MON CAMP LIVIGNO 2023** è in nostro campo residenziale a Livigno; una vacanza multi-sportiva per bambini/e dai 5 ai 12 anni che si tiene alla **fine del mese di luglio (ultima settimana giugno/prima luglio)**
- **NOTTE (I) DEL SAMURAI** è una notte (quasi insonne) da trascorrere con gli amici sul tatami a giocare, in palestra: si "dorme" in sacco a pelo e si fa colazione tutti insieme aspettando i genitori
- **RITIRO AGONISTICO LIVIGNO 2023** organizzato dalla ASD LARIO scuola di judo di Como a fine agosto
- **TROFEO SOCIALE & FESTA DI FINE ANNO**. Dopo gli esami, occorre festeggiare e consegnare DIPLOMI e NUOVE CINTURE ai promossi quindi ci dividiamo in 4 squadre ci sfidiamo, riceviamo, tutti la nostra bella medaglia e poi di corsa al buffet per bere e mangiare in compagnia.
- **GEMELLAGGIO SPORTIVO CON PARIGI** per anni abbiamo avuto uno scambio sportivo con i judoka parigini dell'ACLEF: ad anni alterni ospitavamo qui i francesi e venivamo ospitati da loro a Parigi. Causa pandemia è tutto sospeso ma appena possibile cercheremo di riattivare lo scambio che normalmente si tiene a **maggio**
- **SAGGIO DANZA MON CLUB** dopo anni di assenza, grazie a Francesca Nava, la danza torna al mon club e con essa, il SAGGIO DI FINE ANNO

NOTA IMPORTANTE, da leggere con attenzione e fino in fondo

Per permettere un ottimale svolgimento della lezione si invita a NON INTERFERIRE durante gli allenamenti. Il bambino/ragazzo deve potersi esprimere liberamente, senza la consapevolezza di essere osservato (e dal suo punto di vista, giudicato); deve poter agire tranquillamente; deve poter sbagliare e riprovare; deve poter perdere e vincere allo stesso modo. C'è sempre il Tecnico che tutto vede... anche se fa finta, anche se sorvola... È il tecnico che insegna ed aiuta o non aiuta... a seconda di cosa sia più utile al bambino (e non sempre ciò corrisponde a cosa vorrebbe l'adulto...). Il bambino (ed il gruppo nel complesso) riesce più facilmente a mantenere l'attenzione senza le continue interruzioni provenienti dall'esterno (la faccia che fa capolino dall'oblio, dalla porta; il rumore del chiacchiericcio; la suoneria del telefono... gli interventi!), lavora di più e meglio. Non distraendosi riduce le possibilità di farsi e di fare male. Migliora sia lui che il gruppo. Ricordati che intervenire per tuo figlio, spesso vuol dire prevaricare i figli degli altri e quasi sempre anche gli Insegnanti... **Pertanto, si suggerisce caldamente** ai genitori, nonni, baby-sitter, parenti, accompagnatori vari **di NON assistere all'allenamento**. Meglio specificarlo: la richiesta non è dovuta a cattiveria da parte dei Tecnici ma va letta nell'ottica del raggiungimento dell'obiettivo primario, la crescita sportiva ed umana del bambino/ragazzo.

Appiano Gentile (Co) ____ / ____ / _____

firma del richiedente (Tesserato)

firma dell'esercente la potestà parentale