

RITIRO JUDO 2024

RITIRO di PREPARAZIONE AGONISTICA LIVIGNO da **domenica 30 GIUGNO** a **sabato 6 LUGLIO**

Ritiro di preparazione agonistica di judo per Atleti a partire dei 12 anni (dal 2012): preparazione atletica, corsa e judo

GIORNATA TIPO:

06:30-07:30	CORSA
08:00	COLAZIONE
10:00-12:00	JUDO
13:00	PRANZO
17:00-19:00	JUDO
20:00	CENA
22:00	NANNA

Previste due grigliate al ruscello: quella a metà settimana è considerata di scarico, l'altra no (quindi si lavora sul posto...)

DOCUMENTAZIONE:

- 1) Tesserati ASD Libertas MON CLUB e ASD LARIO scuola di JUDO**
 - DOCUMENTO IDENTITA'
 - TESSERA SANITARIA
 - SCHEDE ISCRIZIONE al RITIRO
 - QUIETANZE BONIFICI (da inviare via mail a: asdlario@hotmail.it)
- 2) Tesserati per altre società sportive judoistiche**
 - DOCUMENTO IDENTITA'
 - TESSERA SANITARIA
 - SCHEDE ISCRIZIONE al RITIRO (INCLUSO TIMBRO E FIRMA Presidente della società di appartenenza)
 - QUIETANZE BONIFICI (da inviare via mail a: asdlario@hotmail.it)
 - COPIA CERTIFICATO MEDICO PER LA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA SPORTIVA:

- 2 JUDOGI
- TAPE
- ELASTICI per TRAZIONI e UCHI KOMI
- SCARPE DA CORSA
- ABBIGLIAMENTO TERMICO per la corsa mattutina
- CIABATTE
- ASCIUGAMANI/ACCAPPATOIO
- ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA (GIACCA A VENTO, PILE, CALZETTONI...)
n.b. lenzuola, cuscini e coperte, sono forniti dalla struttura)

REGOLE di COMPORTAMENTO:

- Segnalare, **per iscritto**, problemi di salute, eventuali farmaci da assumere, allergie e intolleranze alimentari
- Divieto per genitori/parenti/accompagnatori di soggiornare nella medesima struttura per il periodo del ritiro (e nel caso si fermino a Livigno, divieto di incontrarci "casualmente" nei luoghi delle nostre attività)
- Divieto di portare video giochi e giochi elettronici
- Divieto di utilizzo telefoni cellulari che dovranno essere lasciati in camera e che si possono usare solo lì nei momenti di riposo. Ai trasgressori verrà sequestrato il telefonino che verrà riconsegnato a fine ritiro.

ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

entro 25 marzo 2024	ISCRIZIONE (bonifico e modulo)	CAPARRA	€250,00
entro 17 giugno 2024		SALDO	€200,00

€500,00 RATA UNICA per pagamenti oltre la data prevista per la caparra, salvo disponibilità di posti.

per l'assegnazione dei posti fa fede la data di ricevimento del bonifico.

La distribuzione nelle camere è decisa dall'organizzazione considerando capienza delle stanze, sesso, età e società di appartenenza

PAGAMENTI a mezzo BONIFICO BANCARIO a:

ASD LARIOSCUOLA di JUDO

IBAN: IT57B0623010920000048028976

CREDIT AGRICOLE



JUDO

RITIRO AGONISTICO



SCHEDA ISCRIZIONE RITIRO AGONISTICO

RITIRO AGONISTICO LIVIGNO (SO) 2024

da compilare integralmente ed inviare a asdlario@hotmail.it,
unitamente a copia certificato medico e copia tesseramento

Cognome _____ Nome _____ M F

Data di nascita ____/____/____ Luogo _____ (_____)

Codice Fiscale _____

Certificato Medico valido fino a ____/____/____ (**allegarne copia**)

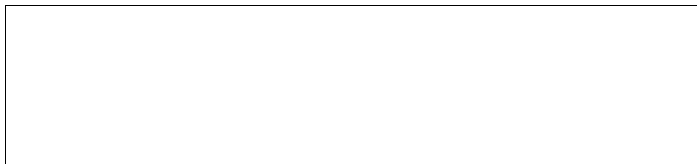
Residenza: Comune _____ Prov. (_____)

Indirizzo _____

Tel. ____/____/____ Tel. ____/____/____

Mail _____

ASD di appartenenza _____



TIMBRO e FIRMA PRESIDENTE società di appartenenza

Chiede di partecipare al RITIRO JUDO 2024 dal 30 giugno al 6 luglio 2024

Dichiaro di aver letto il REGOLAMENTO del RITIRO AGONISTICO 2024, di accettarlo integralmente confermando, sotto la mia responsabilità, che il minore è idoneo alla pratica sportiva agonistica, è **in regola con il tesseramento 2024** ed ha ottenuto adeguato **certificato medico agonistico** secondo le vigenti normative in ambito sportivo (**allegandone copia conforme**), sollevando gli organizzatori da ogni responsabilità.

Lì ____/____/2024 Firma

(per i minori, firma dell'esercente la patria potestà)

Lo **STAFF** è composto da **INSEGNANTI TECNICI FEDERALI di JUDO**

ALLOGGIO:

CHALET del SOLE via **MOLIN, 447** Livigno (SO)

+39 0342/996135 – 970270

www.chaletdelsol livigno.com

Informativa ai sensi dell'art.13 del Regolamento Europeo 679/2016 e consenso

Ai sensi dell'art.13 del Regolamento Europeo (UE) 679/2016 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati (c.d. "General Data Protection Regulation, di seguito G.D.P.R."), e ad integrazione del D.Lgs 196/2003 (codice in materia di trattamento dei dati personali), La informiamo che:

- Il titolare del trattamento dei dati personali è la ASD LARIO SCUOLA DI JUDO con sede legale in Como, Salita dei Cappuccini, 29 C.F./P.IVA 02900830130, cod. federale 03CO2446, nella persona del Presidente pro tempore, sig.ra Laura Di Adamo, in concerto con le altre Associazioni Sportive Dilettantistiche (A.S.D.) co organizzatrici del RITIRO AGONISTICO. Il titolare può essere contattato mediante e-mail all'indirizzo asdlario@hotmail.it. Il trattamento è finalizzato allo svolgimento delle attività istituzionali e, nello specifico, alla corretta e completa organizzazione e gestione dell'iniziativa denominata RITIRO AGONISTICO,
- I Suoi dati personali potranno essere comunicati e trattati ai soli fini dello svolgimento delle attività istituzionali previste (ad esempio comunicate a Federazione Sportiva Nazionale e/o Ente di Promozione Sportiva, nonché soggetti terzi - quali albergatore - intervenuti nel RITIRO AGONISTICO, per report scritti e fotografici del suddetto evento) nonché per adempiere ad obblighi di legge
- Il trattamento e la comunicazione dei Suoi dati personali (ad esempio la comunicazione dei dati anagrafici alla struttura ricettiva nella quale alloggeremo) è un requisito necessario alla partecipazione all'iniziativa denominata RITIRO AGONISTICO. La mancata comunicazione dei dati e mancata sottoscrizione della relativa liberatoria impedisce il perfezionarsi dell'iniziativa denominata RITIRO AGONISTICO.
- I Suoi dati personali non saranno utilizzati per finalità di marketing.
- I Suoi dati personali, oggetto di trattamento per le finalità sopra indicate, saranno conservati per il periodo oggetto del RITIRO AGONISTICO. e, successivamente, le sole foto/video (necessarie alla comunicazione dell'evento RITIRO AGONISTICO) potranno figurare sui siti internet e pagine dei social network delle ASD partecipanti.

In ogni momento avrà diritto a chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai Suoi dati personali ed alle informazioni relative agli stessi; la rettifica dei dati inesatti o l'integrazione di quelli incompleti; la cancellazione dei dati personali che La riguardano (al verificarsi di una delle condizioni indicate nell'art.17, paragrafo 1 del GDPR e nel rispetto delle eccezioni previste dal paragrafo 3 dello stesso articolo; la limitazione del trattamento dei Suoi dati personali (al ricorrere di una delle ipotesi indicate nell'art.18, paragrafo 1 del GDPR).